

MENÚ JULIO

SEMANA 1

Todos los menús van acompañados por arroz blanco, jugo natural y fruta del día

MENÚ SALUDABLE

COLEGIO GIMNASIO LOS ROBLES

LUNES *de verduras*
CREMA DE VERDURAS
PAPA AL HORNO
CERDO AL HORNO
ZANAHORIA, ARVEJA

MARTES *de carne*
SOPA DE PLATANO
YUCA
CARNE ASADA
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA

MIÉRCOLES *de pollo*
CONSOME
PLATANO MADURO
POLLO AL HORNO
REMOLACHA, ZANAHORIA

JUEVES *de pasta*
PASTA
TAJADAS MADURAS
TIRAS DE LOMO
ZANAHORIA VICKY

VIERNES *de lentejas*
LENTEJAS
PATACONAS
POLLO DORADO
ZANAHORIA, ARVEJA

¡todos a comer saludable!



MENÚ JULIO

SEMANA 2

Todos los menús van acompañados por arroz blanco, jugo natural y fruta del día

MENÚ SALUDABLE

COLEGIO GIMNASIO LOS ROBLES

LUNES <i>de lasagna</i> CONSOME PAN FRANCES LASAGNA ESPINACA TOMATE	MARTES <i>de pollo</i> SOPA DE ARRACACHA CROQUETAS DE YUCA + POLLO EN SÁLSA DE CHAMPIÑONES LECHUGA, TOMÁTE CEBOLLA +
JUEVES <i>de tilapia</i> CONSOME PAPA FRANCESA TILAPIA APANADA TOMATE VERDE CEBOLLA	MIÉRCOLES <i>de México</i> CREMA MEXICANA TOSTONES PECHUGA TIRAS AGUACATE
VIERNES <i>de pollo</i> CAMPESEÑA PURE DE PAPA POLLO ZANAHORIA, ALVERJA	

¡todos a comer saludable!



MENÚ JULIO

SEMANA 3

Todos los menús van acompañados por arroz blanco, jugo natural y fruta del día

MENÚ SALUDABLE

COLEGIO GIMNASIO LOS ROBLES

LUNES *de pechuga*
CREMA DE CEBOLLA
PECHUGA ASADA
PAPA MAYONESA
TOMATE, LECHUGA

MARTES *de frijol*
FRIJOLES
PLÁTANO MADURO
CARNE MOLIDA
LECHUGA, TOMATE
CEBOLLA

MIÉRCOLES *de sobrebarriga*
SOPA DE ARRACACHA
PAPA CHORRIADA
SOBREBARRIGA
ESPINACA, FRESA

JUEVES *de arroz*
CREMA DE VERDURAS
YUCA
ARROZ MIXTO
TOMATE VERDE, CEBOLLA

VIERNES *de pollo*
CONSOME
PURE DE PAPA
POLLO A LA COCA COLA
HABICHUELA, ZANAHORIA

¡todos a comer saludable!



MENÚ JULIO

SEMANA 4

Todos los menús van acompañados por arroz blanco, jugo natural y fruta del día

MENÚ SALUDABLE

COLEGIO GIMNASIO LOS ROBLES

LUNES *de hamburguesa*
SOPA PUERRO
PAPA CRIOLLA
HAMBURGUESA
TOMATE, CEBOLLA

MARTES *de ajiaco*
AJIACO
MAZORCA, PAPA
POLLO
ZANAHORIA

MIÉRCOLES *de carne*
SOPA DE LETRAS
YUCA
ROLLO DE CARNE
REMOLACHA,
ZANAHORIA

JUEVES *de pescado*
CREMA DE AHUYAMA
PATACÓN
FILETE DE PESCADO
TOMATE VERDE
CEBOLLA

VIERNES *de pollo*
SOPA CAMPESINA
PAPA CUADROS
POLLO EN SALSA CRIOLLA
ZANAHORIA, ALVERJA

¡todos a comer saludable!



Collegio Gimnasio Los Robles
Calle 100 No. 100-100
Bogotá, Colombia